



VERRÜCKT VOR GLÜCK – ODER DAS GLÜCK IST IN DIR

IMPULSWORKSHOP

Einfach mal innehalten und reflektieren, was dich ganz persönlich zu einem glücklichen Menschen macht. In diesem Workshop erkennst du an, welche Glücksressourcen schon da sind. Gleichzeitig entdeckst du, wie du selbst täglich dein Glück positiv beeinflussen kannst.

Deine persönlichen Benefits:

- Boost für deine Achtsamkeit und dein Wohlbefinden
- Stärkung deiner Resilienz
- Verbesserung deiner Selbstreflektion
- Kreation positiver Routinen
- Verbindungen zu anderen starken Frauen

28.02.2026 | 12 Uhr | ca. 3h | Wesel, Kleiner Salon

69,-€ pro Person

Maximal 15 Teilnehmer:innen